

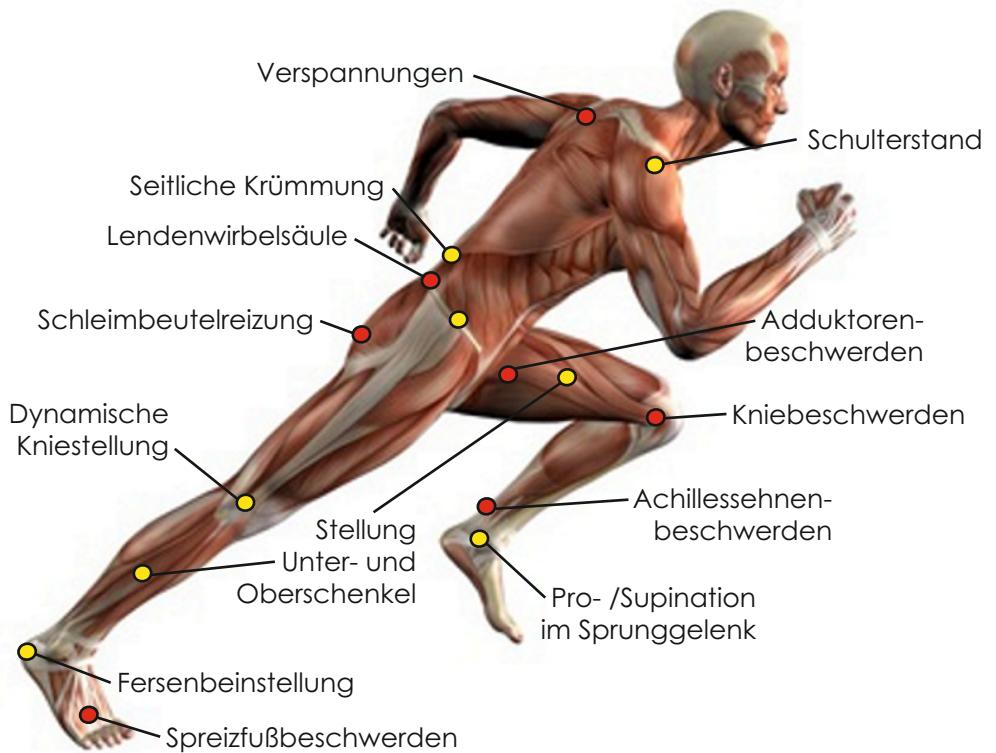
Schlather
Orthopädietechnik



Laufen nach Maß!

www.schlather.de
Experts for running analysis

Körper- und typische Schmerzpunkte



... Ihre Bewegung analysieren



Auch Ihr Körper braucht eine Inspektion

So wie die Inspektion Ihres Autos in der Werkstatt, sollten Sie regelmäßig Ihr eigenes "Fahrwerk" überprüfen lassen. Allerdings haben wir Menschen keinen eingebauten Kilometerzähler, der uns regelmäßig mahnt. Erst wenn Schmerzen beim Sport, Gehen oder Stehen auftreten, bemerken wir plötzlich, dass etwas nicht mehr in Ordnung ist. Ursächliche Probleme sind dann vielleicht:

- ➡ **Abgefahrene Reifen:** verschlissene Schuhe
- ➡ **Verstellte Spur:** Fehlstellung der Füße
- ➡ **Defekte Kupplung:** Knie-, Hüft- oder Beinfehlstellungen
- ➡ **Leistungsarmer Motor:** Dysbalancen & Funktionsschwächen

Check-Up
alle
2 Jahre

Warten Sie nicht, bis Ihr Körper rostet!

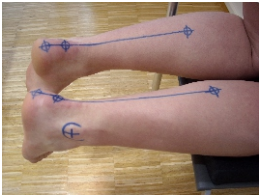
Stellen Sie die Rückenlehne aufrecht (verbessern Sie Ihre Haltung), wechseln Sie den Ölfilter (optimieren Sie Ihre Leistung) und straffen Sie mit unseren Bewegungsanalysen Ihr Fahrwerk (verbessern Sie die Bewegungsökonomie). Sie werden sich nicht mehr wiedererkennen, wenn wir Sie aus unserer Werkstatt entlassen.

Ihre Analyse...



➔ Fußanalyse

Medizinische Analyse mittels digitaler, dynamischer Fußdruckmessung oder statischem Fußscan. Die Daten Ihrer persönlichen Fußanalyse bilden das Fundament Ihrer individuellen Schuh-/Sporteinlage.



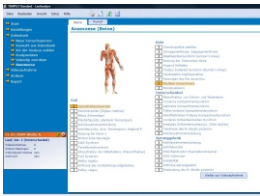
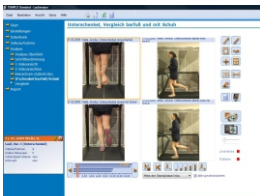
➔ Markierungen

Markierung Ihrer Körper- und Gelenkachsen zur objektiven und medizinischen Analyse Ihrer Bewegung. Erst durch Markerpunkte lassen sich Fehlstellungen und die Ursache von Beschwerden erkennen, analysieren und behandeln.



➔ Videoaufnahme

Aufnahme Ihrer Bewegung auf dem Laufband mit zwei synchronen digitalen Kameras. Zeitlupe studie der Bewegung und Kontrolle des Lauf- oder Gangbildes auf mögliche Fehlstellungen bis in den Rückenbereich.



➔ Fachliche Auswertung

Körperwinkelvermessung mit der Tempo-Videoanalysesoftware und Einstellung des individuellen biomechanischen Körperprofils mit der Software motionQuest Professional.

... Der Weg zu mehr Gesundheit

Willkommen im Lauflabor:

- Wir untersuchen Sie...
- Wir testen Sie...
- Wir machen ein Video...
- Wir analysieren Sie...

...Egal welcher Typ Sie sind...



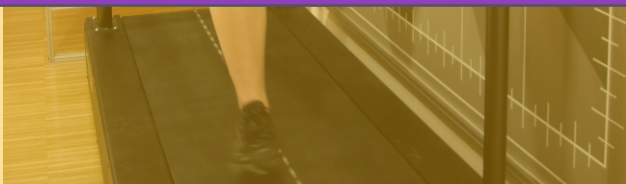
Unsere verschiedenen Varianten...



03 PREMIUM



02 STANDARD









01 BASIS

Laufband

Auf unserem punktelastischen Lamellenlaufband zeigen Sie ein natürliches Laufverhalten nach nur kurzer Eingewöhnungszeit.






Premium (Fuß, Knie, Beinachse und Rücken)

In unserer umfangreichsten Analyse findet der gesamte Körper Berücksichtigung. Basierend auf der STANDARD Analyse werden in dieser Becken, Oberkörper und Rücken inklusive der Wirbelsäule in die Vermessung einbezogen. Damit können wir Ihnen detaillierte Auskünfte über Ihre ganzheitliche Körperkinematik geben. Ergänzend zur STANDARD Analyse erfolgt die Untersuchung und Winkelmessung der gesamten Beinachse sowie des Beckens und der Wirbelsäule und eine dynamische Aufnahme des Oberkörpers/Rücken.

-  Beschwerden im Lendenwirbelsäulenbereich und unterem Rücken
-  Hüftbeschwerden
(z.B.: Dysplasien, Arthrosen, Schleimbeutelverletzungen)
-  Therapieresistente Probleme
-  Beschwerden orthopädischer Herkunft
-  Ambitionierte Läufer und regelmäßige Marathon-Teilnehmern
-  Dauer der Analyse ca. 70 Min. - Preis: 109.- €




Standard (Fuß, Knie und Beinachse)

Aufbauend auf der BASIS, wird diese Analyse um das Knie und die gesamte Beinachse ergänzt. Zusätzlich werden analysiert: Tibia-Rotationen, dynamische Stellung der Beinachse, Beckenstabilität, Kniebewegungsmuster, Auswertung der Kniebewegung, umfassende Beratung zur Beinstellung.

-  Kniebeschwerden
(z.B. Arthrosen, vor/nach Knieoperationen, "Runners Knee")
-  Achillessehnen- und Schienbeinbeschwerden
(z.B. Schienbeinkantensyndrom)
-  Schmerzen im Bereich des Oberschenkels
-  Laufeinsteiger und
CheckUp vor dem ersten Marathon
-  Dauer der Analyse ca. 50 Min. - Preis: 79.- €

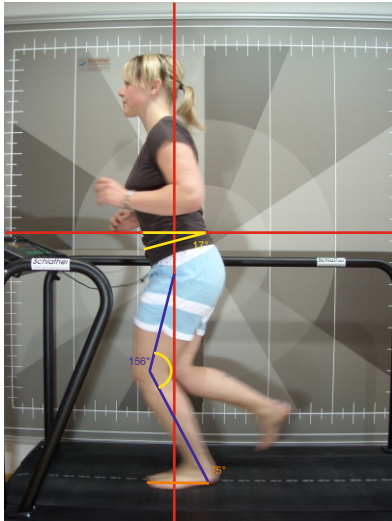
Basis (Fuß)

Im Mittelpunkt dieser Variante stehen Fuß, Unterschenkel und Sprunggelenk. Besonderes Augenmerk gilt der Pronation- und Abrollbewegung des Fußes

-  Fuß- und Sprunggelenksbeschwerden
(z.B. Hallux valgus, Fersensporn)
-  Einlagenberatung
-  Dauer der Analyse ca. 30 Min. - Preis: 49.- €

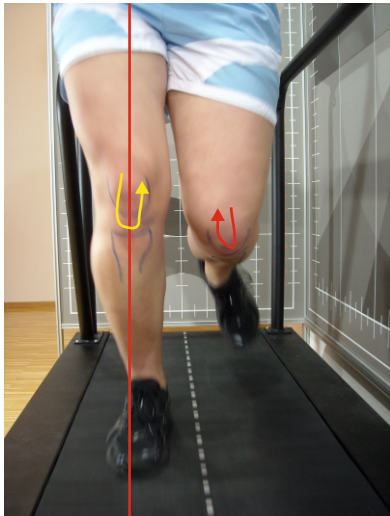
Erfassung der Bewegung mit Templo...

Digitale synchrone High-Speed-Videokameras



Neueste Kameratechnologie erfasst das Laufband aus allen Richtungen. Die Videoanalyse Software Templo zerlegt anschließend Ihre Bewegungen in kleinste Elemente. Dabei kontrollieren wir - je nach Variante - die folgenden neuralgische Punkte wie:

- ➡ Ihren Laufstil bzw. Ihr Gangbild - oft ist falsches Gehen oder Laufen der Grund für Probleme.
- ➡ Muskuläre Defizite - Dysbalancen in der Muskulatur beeinflussen Ihre Haltung negativ.
- ➡ Die Stabilität des Beckens - wichtig bei Rücken- und ISG-Beschwerden.
- ➡ "Overcrossing" - Übersetzen Ihre Füße über das Körperschwerelot und verursachen so Beschwerden?
- ➡ Stellung Ihrer Beinachsen - Ist Ihr Bein gerade oder in sich gebogen?
- ➡ Ihre Kniekinematik - wohin dreht sich Ihr Knie in der Belastung barfuß und mit Schuhen?
- ➡ Pro- oder Supination im unteren Sprunggelenk - Fehlstellungen im Fuß können sich auf den ganzen Körper auswirken.



Wir als Spezialisten erkennen die Ursächlichkeiten Ihrer Beschwerden. Deshalb empfehlen wir Ihnen sowohl aktive als auch passive Maßnahmen in einem optimal angepassten und individuellen Versorgungspaket.

... Individuelle Versorgung



➡ Schuhempfehlungen

Sie erhalten Ihre persönliche und herstellernerneutrale Schuhempfehlung angepasst auf Ihr biomechanisches Profil. Bei allen Arten von Beschwerden können falsche Schuhe eine der Hauptursachen darstellen. Wussten Sie z.B., dass ein Laufschuh nach 800 -1200 km (je nach Grad der Fehlstellung und Körpergewicht) verschlissen ist, und die Stabilität des Schuhs nach 80 km erste Anzeichen von Materialermüdung aufweist?



➡ Einlagenempfehlungen

Nach den Ergebnissen der Analyse und Absprache mit Ihrem Arzt, fertigen wir spezielle Schuheinlagen, die in idealer Weise auf Ihre Haltung und Bewegung angepasst sind. Je nach Einsatzbereich (Sport, Alltag oder Arbeit) wählen wir das beste Material und Fertigungskonzept. Alle Einlagen werden bei uns individuell in Handarbeit hergestellt.



➡ Bericht für den behandelnden Arzt

Nach der Analyse erstellen wir Ihnen einen schriftlichen Bericht zur Vorlage bei Ihrem behandelnden Arzt. Auf Wunsch brennen wir die Videos auf CD. Der Bericht ist ein wichtiger Bestandteil Ihrer medizinischen Verlaufsgeschichte, und sollte Ihrem behandelnden Arzt zur Optimierung der Therapie vorgelegt werden.

Unser Team...



Ein ganzes Team, nur für Sie!

Unsere Orthopädietechniker sowie Physiotherapeuten stehen im Netzwerk bereit, um Ihnen Ihre ganz persönliche Inspektion zu erarbeiten. Ständige Fortbildungen halten uns auf dem neuesten Stand, um Ihre Bewegung und Haltung weiter zu verbessern - alles im Sinne Ihrer Gesundheit.

Dazu steht uns ein Labor mit modernster Technik bereit: Sie laufen oder gehen auf einem medizinischen Laufband und werden dabei von mehreren kalibrierten und synchronisierten Kameras aufgenommen. Die Analyse erfolgt über eine spezielle Biomechanik-Software. Als Ergebnis erhalten Sie die fachliche Auswertung Ihrer Bewegungsdaten (auf Wunsch auch auf Ihrer persönlichen CD-ROM zum Anschauen zu Hause) und detaillierte Informationen für eine verbesserte Muskelbalance, um einseitige Verschleißerscheinungen (z.B. Arthrose) langfristig vorzubeugen.

In unserer Fachwerkstatt fertigen wir gerne Ihre angepasste Sport- oder Business-Schuheinslage, die Sie mit einem unserer unabhängig empfohlenen Schuhen (aus einer Datenbank mit über 450 Modellen) zu einem perfekten (Lebens)Lauf führt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Ihr Schlather-Team

Warum Schuheinlagen

Die Füße - Fundament Ihres Körpers



Steht der Körper auf einem schiefen Fundament, so bilden sich durch die darüber liegenden Knie- und Hüftgelenke Fehlstellungen bis zur Wirbelsäule und den oberen Rücken fort. Die Fehlstellung wird zur Fehlhaltung! Bei einem längeren Spaziergang oder Lauftraining werden dann die Belastungsgrenzen Ihrer schlecht eingestellten Strukturen überschritten. Als trauriges Resultat lassen Beschwerden vor allem im Fuß, dem Knie oder der Hüfte nicht lange auf sich warten.

Einlagen ermöglichen Ihrem Fuß wieder eine gesunde Stellung einzunehmen und helfen Folgeprobleme zu vermeiden. Für Sportler eignen sich am besten individuell angepasste, langsohlige und feuchtigkeitstransportierende Sporeinlagen. Aus dynamischen Kunststoffen hergestellt, unterstützen sie im optimalen Einklang, sowohl die Passform als auch die Funktion des Sportschuhs.

Organisatorisches

Bekleidung und Schuhe

Damit wir Ihre Bewegung professionell analysieren können, benötigen Sie entsprechende Kleidung:

- ➡ Für die **BASIS-** und **STANDARD-**Analyse benötigen Sie eine kurze Hose, die das Knie nicht bedeckt und ein normales Oberteil.
- ➡ Für die **PREMIUM-**Analyse (inklusive des Rückens) benötigen Männer eine eng anliegende Schwimmhose - Frauen einen eng anliegenden Badeanzug (besser noch einen Bikini).
- ➡ Bitte bringen Sie unbedingt Ihre getragenen und sportart-spezifischen Lieblingsschuhe/Einlagen zur Bewegungsanalyse mit!



wir haben für jeden was!



You Tube



Schlather
Orthopädietechnik



Orthopädietechnik - Schuhtechnik - Rehatechnik - Sanitätshaus

Zentrale
72336 Balingen, Hauptwasen 2

T - (0 74 33) 90 11 60
F - (0 74 33) 90 11 622

72336 Balingen
Hindenburgstraße 24

T - (0 74 33) 27 65 93
F - (0 74 33) 71 08

72379 Hechingen
Hofgartenstraße 16

T - (0 74 71) 22 78
F - (0 74 71) 51 18

72160 Horb
Schillerstraße 7

T - (0 74 51) 88 51
F - (0 74 51) 86 04

78052 Villingen-Schwenningen
Albert-Schweitzer-Straße 6

T - (0 77 21) 99 88 99 0
F - (0 77 21) 99 88 99 22

88212 Ravensburg
Gartenstraße 88

T - (0 75 1) 36 38 77 36
F - (0 75 1) 36 38 77 38

e-mail: info@schlather.de - Internet: www.schlather.de